

Protocols higiènics i sanitaris Federació Catalana de Piragüisme

Aquesta és la guia de protocols higiènics i sanitaris d'obligatori compliment per part de totes les parts implicades en les competicions organitzades per part de la Federació Catalana de Piragüisme amb motiu de la crisi sanitària del Covid19.

Els PROTOCOLS s'estructuren d'acord al moment de l'activitat que siguin d'aplicació i la persona participant sobre qui té afectació.

a) Abans d'iniciar l'activitat

- L'esportista

- Es recomana que els desplaçaments dels esportistes es facin de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitaran en la mesura dels possibles els desplaçaments col·lectius, o en cas que aquests es desenvolupin, cada esportista haurà de fer ús individual de les mascaretes. L'únic moment en que es permetrà que l'esportista es tregui la mascareta serà durant el desenvolupament de la pròpia competició, moment en el qual, haurà de guardar la mascareta en una bossa de plàstic i mantenir-la dintre de l'embarcació, per tal que se la torni a posar, un cop acabada la prova.
- Sempre que sigui possible, arribarà al lloc de l'activitat amb la roba esportiva ja posada procurant evitar l'ús de vestidors.
- El material i l'equipament esportiu propi haurà desinfectar-se abans del seu ús, d'acord amb les instruccions acordades i publicades pel departament competent, i en especial les autoritats sanitàries.
- Cada esportista aportarà una declaració responsable conforme no presenta símptomes de tenir COVID-19 i, en cas d'haver passat la malaltia, declarar que ha superat el període de quarantena escaient. Així mateix, la declaració responsable haurà d'acreditar que no s'ha estat en contacte amb persones infectades o s'ha viatjat a zones en risc declarades oficialment en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura del document. Aquest document serà signat pels participants en el moment d'arribada al lloc de competició.
- Cada esportista mantindrà la distància de seguretat interpersonal en els seus desplaçaments fins abans d'iniciar l'activitat.
- Un cop dintre del recinte esportiu i mentre no es desenvolupi la prova, els esportistes quedaran dividits per equips, és a dir, no es podran barrejar amb membres d'altres clubs.

- Cada esportista farà ús de la mascareta fins el moment d'iniciar l'activitat esportiva, menys per a les persones que presentin algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per la utilització de la mascareta o que, per la seva situació de discapacitat o dependència, no disposin d'autonomia per a treure's la mascareta o bé presentin alteracions de conducta que facin inviable la seva utilització.
- Cada esportista facilitarà les dades de contacte per al registre de les persones assistents a l'activitat que garanteixi la traçabilitat del grup.

- **Persones treballadores i voluntàries.**

- Es recomana que els desplaçaments dels treballadors o voluntaris es facin de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitaran en la mesura dels possibles els desplaçaments col·lectius, o en cas que aquests es desenvolupin, cada persona haurà de fer ús individual de les mascaretes.
- En cas d'utilitzar roba específica o uniforme, cada treballador/voluntari arribarà al lloc de l'activitat amb aquesta ja posada en la mesura que sigui possible. En aquest sentit s'haurà d'evitar la utilització de vestidors.
- Serà necessari el rentat habitual i constant de mans mitjançant la solució hidroalcohòlica així com aigua i sabó. Hi haurà solucions hidroalcohòliques en diferents punts de la instal·lació esportiva.
- Cada treballador o voluntari aportarà una declaració responsable conforme no presenta símptomes de tenir COVID-19 i, en cas d'haver passat la malaltia, declarar que ha superat el període de quarantena escaient. Així mateix, la declaració responsable haurà d'acreditar que no s'ha estat en contacte amb persones infectades o s'ha viatjat a zones en risc declarades oficialment en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura del document. Aquesta declaració serà signada en arribar al recinte esportiu el mateix dia de la competició.
- Cal que cada treballador o voluntari mantingui la distància de seguretat en els seus desplaçaments respecte la resta de persones.
- Es farà ús de la mascareta sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Cada treballador o voluntari facilitarà les dades de contacte per al registre de les persones assistents a l'activitat que garanteixi la traçabilitat del grup.

- **L'organitzador**

- Comunicarà i informarà de les mesures del PROTOCOL a les persones treballadores a càrrec, el voluntariat que hi participi i els participants de l'activitat. En aquest sentit, s'assegurarà de la disposició d'infografies informatives amb aquesta finalitat.
- Durà a terme una neteja inicial exhaustiva i la desinfecció dels espais i el material d'ús de l'activitat que aporti l'organitzador.
- Dotarà de material EPI a les persones treballadores i voluntàries que participen en el desenvolupament de l'activitat. El material ha de ser l'adequat per a la funció desenvolupada i, en cas d'incorporar més d'un element, aquests han de ser compatibles entre ells.
- Procurarà un sistema d'inscripció a l'activitat per mitjà telemàtic.
- Impedirà l'accés a l'espai de l'activitat a les persones que presentin símptomes relacionats amb la COVID-19.
- Establirà indicadors per a evitar la formació d'aglomeracions de persones.
- En la mesura del possible, col·locarà dispensadors del gel hidroalcohòlic en l'espai de l'activitat per al seu lliure ús de les persones participants.
- Nomenarà una persona responsable de vetllar pel compliment de les mesures previstes en el PROTOCOL, així com de les vigents en la normativa sanitària aplicable en cada moment.
- El responsable de compliment del PROTOCOL supervisarà el flux de trànsit en els accessos per evitar la formació d'aglomeracions.
- Registrarà el nom i cognom així com les dades de contactes de les persones participants en l'activitat; ja siguin esportistes, treballadores, voluntàries, organitzadores o públic, per garantir la traçabilitat.
- Per altra banda, l'organitzador sol·licitarà un delegat o responsable de cada equip, que a la vegada vetlli per al compliment de les mesures per part de tots els membres del seu club.

- **El públic**

- Es recomana que els desplaçaments del públic es faci de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitarà els desplaçaments col·lectius, o en cas que aquests es desenvolupin així s'haurà de fer ús individual de les mascaretes.
- Aportarà una declaració responsable conforme no presenta símptomes de tenir COVID-19 i, en cas d'haver passat la malaltia, declarar que ha superat el període de quarantena escaient. Així mateix, la declaració responsable haurà d'acreditar que no s'ha estat en contacte amb persones infectades o s'ha viatjat a zones en risc declarades oficialment en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura del document. Els membres del públic, igual que

els esportistes, tècnics i àrbitres signaran aquesta declaració responsable just en el moment d'entrar al recinte esportiu.

- Evitarà la formació d'aglomeracions en els espais d'entorn i accessos a l'activitat
- Mantindrà la distància de seguretat.
- Farà ús de la mascareta menys per a les persones que presentin algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per la utilització de la mascareta o que, per la seva situació de discapacitat o dependència, no disposin d'autonomia per a treure's la mascareta o bé presentin alteracions de conducta que facin inviable la seva utilització.
- Facilitarà les dades de contacte per al registre de les persones assistents a l'activitat que garanteixi la traçabilitat del grup..

b) Durant l'activitat

En aquest apartat totes les mesures de seguretat i higiene s'adaptaran a la modalitat i al tipus de prova. No obstant, una de les mesures principals és evitar la concentració de persones, tant en sortides i arribades d'esportistes, així com també s'hauran d'identificar els punts o moments en què el risc de concentració de persones pugui incrementar-se.

- L'esportista

- Procurarà, sempre que sigui possible, mantenir la distància de seguretat i evitar el contacte amb altres participants. En aquest sentit, s'evitarà també que els esportistes es barregin entre entitats.
- Procurarà una higiene i desinfecció de mans periòdica.
- Mantindrà els seus materials i utensilis personals en la bossa pròpia que aporti a l'efecte, amb una utilització individual incloent el material d'avituallament que sigui necessari per l'activitat. Com s'ha dit anteriorment, s'haurà de moure amb mascareta per la instal·lació, excepte en el moment propi de la competició o activitat, en que podrà guardar la mascareta en una bossa de plàstic dintre de l'embarcació.

- Les persones treballadores o voluntàries

- Mantindrà la distància de seguretat entre les persones i els esportistes que desenvolupen l'activitat.
- Farà ús de la mascareta sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.

- Procurarà una higiene i desinfecció de mans periòdica.

- **L'organitzador**

- Dur a terme ventilació creuada de forma periòdica l'espai de l'activitat en cas que es tracti d'instal·lació tancada.
- En la mesura del possible, desinfectarà després de cada ús el material que hagi de ser compartit pels esportistes durant l'activitat.
- Desinfectarà els espais de vestuaris i dutxes després de cada torn d'ús.
- En cas de facilitar l'avitallament, l'organització haurà de disposar d'una persona responsable que lliuri el material i que compleixi amb la normativa de salut en relació al tractament dels aliments tot evitant la concentració de persones.
- Garantirà el subministrament de gel hidroalcohòlic en dispensadors fins a la finalització de l'activitat.
- El responsable de compliment del PROTOCOL supervisarà l'aplicació de les mesures, resoldrà i anotarà les incidències que s'ocasionin.

- **El públic**

- Mantindrà la distància de seguretat.
- Farà ús de la mascareta sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Procurarà una higiene i desinfecció de mans periòdica.

c) Després de l'activitat

- **L'esportista**

- Mantindrà els seus materials personals en la borsa pròpia que porti a l'efecte.
- Mantindrà la distància de seguretat en els seus desplaçaments
- Si fa falta utilitzar els vestuaris i dutxes, cal mantenir també la distància de seguretat i prohibir desplaçar-se descalç. No obstant, sempre que es pugui, s'evitarà l'ús de vestuaris.
- Farà ús de la mascareta, sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Evitarà la permanència innecessària en l'espai de l'activitat.
- Evitarà aglomeracions a la sortida de les activitats.

- **Les persones treballadores i voluntàries**

- Mantindrà la distància de seguretat en els seus desplaçaments.
- Farà ús de la mascareta, sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Evitarà la permanència innecessària en l'espai de l'activitat.
- Evitarà aglomeracions a la sortida de les activitats.

- **L'organitzador**

- El responsable de compliment del PROTOCOL supervisarà el flux de trànsit en la sortida per evitar la formació d'aglomeracions.
- Guardarà el registre d'assistents i participants així com les declaracions responsables aportades per un termini mínim de 30 dies naturals des de la data de l'activitat i estarà a disposició de les autoritats sanitàries en cas que sigui requerit com a conseqüència de positius en contagi per COVID19.
- Finalment, facilitarà els resultats de les competicions a través de la pàgina web de la Federació, xarxes socials o altres eines com el WhatsApp. En cada prova s'especificarà quin serà el mitjà a utilitzar. L'objectiu d'aquesta mesura és la d'evitar que el públic i els esportistes s'aglomerin en zones de consulta de resultats.

- **Públic**

- Evitarà la formació d'aglomeracions en els espais d'entorn i accessos a l'activitat, garantint una sortida esglaonada.
- Serà necessari evitar que en la sortida, els espectadors s'aturin en el circuit de sortida de la instal·lació.
- Mantindrà la distància de seguretat en la seva sortida.
- Farà ús de la mascareta menys per a les persones que presentin algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per la utilització de la mascareta o que, per la seva situació de discapacitat o dependència, no disposin d'autonomia per a treure's la mascareta o bé presentin alteracions de conducta que facin inviable la seva utilització.

Altres mesures específiques:

1.Mesures específiques per esportistes i tècnics:

1.Ubicació de remolcs i furgonetes dels clubs:	Cada club tindrà un espai assignat i senyalitzat on es realitzarà la descarrega del material.
2.Trasllat del material al punt assignat per a cada club:	Una vegada descarregat, aquest material serà traslladat a la zona assignada per cada club. En aquest punt, els palistes i tècnics procediran a la desinfecció de mans i posteriorment desinfecció d'embarcacions i/o material de competició. Els esportistes no es podran barrejar amb els membres d'altres clubs mentre no duri la competició i s'hauran de mantenir en la zona assignada per a cada club, sempre amb mascareta i mantenint la distància de seguretat de 1'5 metres.
3.Permanència dels esportistes en la zona assignada:	Durant el temps que dura la prova, els esportistes s'han de mantenir amb la mascareta posada dintre de la zona assignada per a cada club (mantenint la distància d'1'5 metres respecte als seus companys/es d'equip). Només podran sortir de la zona durant el moment de competició. Queda totalment prohibit l'accés a les zones reservades pels clubs a esportistes d'altres entitats.
4.Control d'embarcament	S'habilitarà una zona àmplia i delimitada per a realitzar el control d'embarcament, en que s'haurà de respectar la distància d'1'5 metres.

	La mascareta serà obligatòria i s'haurà de seguir les indicacions del personal designat per la organització. L'embarcació serà transportada només per part dels palistes que la utilitzaran i sempre amb l'ús de mascareta.
5.Material personal	El palista ha de tenir controlat tot el seu material personal i no el podrà cedir a cap altre esportista de la prova (xanquetes, pales, armilles salvavides).
6.Rescat d'una possible embarcació de control i salvament	En competicions com les de mar, hi haurà embarcacions durant el recorregut. En aquest cas, els membres de l'embarcació de salvament hauran d'anar equipats amb mascareta i disposar de gel hidroalcohòlic.
7.Presentació de reclamacions	S'habilitarà una zona per a que el/la jutge/ssa àrbitre pugui atendre un representant per club, sempre que aquest ho sol·liciti amb cita prèvia. En tot cas, serà obligatori mantenir una distància interpersonal de 1'5 metres i l'ús de mascareta.
8.Entrega de medalles	Els esportistes que rebin premis hauran de portar mascareta, de la mateixa manera que ho hauran de fer els encarregats d'entregar els trofeus. Abans de l'entrega, tots els involucrats s'hauran de desinfectar les mans amb gel hidroalcohòlic. Està prohibit felicitar donant la mà a als esportistes premiats, així com altres salutacions que puguin implicar risc de contagi.

9.Utilització de vestuaris	S'evitarà la seva utilització, excepte en casos indispensables en que es permetrà un accés de màxim tres persones al vestidor.
10.Utilització de lavabos	S'haurà de desinfectar després del seu us.
11.Compartir begudes o aliments	Les begudes o aliments seran únics per a cada esportista i no es podran compartir.

2.Mesures específiques per àrbitres:

1.Trasllat dels àrbitres al lloc de la competició	Ús obligatori de mascareta quan el desplaçament sigui amb persones amb qui no comparteixen domicili.
2.Reunió d'organització de competició o de delegats	Ús de mascaretes i distància de com a mínim 1'5 metres.
3.Material arbitral	Rentar-se les mans abans i després d'utilitzar-lo amb gel hidroalcohòlic. El material que utilitzin no es podrà compartir o passar d'un àrbitre a un altre.
4.Control d'embarcament.	Distància de 1'5 metres i ús de mascareta.
5.Comprovació de resultats	Publicats en mitjans digitals (whatsapp, web o xarxes socials que es determini en les bases d'aquella competició).

3.Mesures específiques per al públic:

- Ús obligatori de mascareta i distància de seguretat de 1'5 metres entre els membres del públic.
- No es podran barrejar en cap moment amb els esportistes.
- El públic estarà en la seva zona delimitada, en la que els esportistes, àrbitres o tècnics tampoc hi podran accedir.
- El personal d'organització de la prova podrà accedir a la zona de públic per controlar el compliment del protocol.